



ENTREVISTA Sâmia Hallaje, psicóloga do COB em olimpíada e paralimpíada

CURTAS

AURÉLIO LIMA

A pandemia do novo coronavírus afetou radicalmente a rotina do mundo e, particularmente, a dos atletas vinculados ao Comitê Olímpico Brasileiro (COB). Com o isolamento social, passaram a treinar em casa para os Jogos Olímpicos de Tóquio, adiados para 2021. No desafio de ajudá-los mentalmente nessa travessia, o COB conta com uma equipe multidisciplinar de peso, formada também por psicólogos. Entre eles Sâmia Hallaje, de 52 anos, especialista na área clínica e esportiva, que desde 2008 atua pelo COB e tem usado as lives para acompanhar os atletas. Ela celebrou conquistas do Time Brasil como a medalha de ouro em 2008, com a equipe do vôlei feminino. Nessa entrevista para o A TARDE, Sâmia relata como o isolamento social interfere nos níveis de ansiedade e as soluções apresentadas. (Leia a entrevista completa no A Tarde Online).

Como você define a sua área de atuação no COB?

Engloba a psicologia clínica e esportiva. A gente já tem um corpo de conhecimentos bastante robustos da psicologia, que é uma ciência, e a ideia é trazer esses conhecimentos para aplicar no esporte com o atleta. Não é vê-lo apenas como performer, mas ser humano que tem outros setores da vida além do esporte e poder trabalhar com todos eles. Se o atleta estiver bem emocionalmente, ele vai ter uma performance melhor.

O momento propiciou crescimento da procura por orientações na sua área?

Esse trabalho vem desde o começo do ciclo olímpico. Tenho certeza de que nesse período do isolamento social há situações que de uma maneira geral os atletas já enfrentavam e que foram somadas ao isolamento. Acabou potencializando um sofrimento. Às vezes, a pessoa tem, é natural, todo mundo tem angústia, ansiedade, tristeza. Não dá para a gente ser só feliz, né? Faz parte da vida esses sentimentos ruins, mas, com certeza, no isolamento isso fica potencializado tanto para os atletas como nós de uma maneira geral.

Então, ansiedade pode ser potencializada nesse período?

Acho que o maior gatilho de ansiedade para os atletas, agora, é a incerteza de quando eles poderão voltar a treinar. Como eu expliquei numa live, a gente observou alguns períodos, logo no começo, quando eles começaram a ser impedidos de treinar e a Olimpíada ainda

não tinha sido adiada. Eu acredito que foi o pior momento, porque não podiam treinar e tinham uma Olimpíada no meio do ano. Quando foi adiada e a nova data estabelecida, eles deram uma relaxada. Agora, à medida que o tempo passa e os treinos não voltam, a ansiedade deles oscila. Alguns estão tranquilos, tentando fazer o que conseguem dentro de casa ou em algum lugar que ainda têm possibilidade de treinar. E alguns, e aí é muito individual isso, acabam também elevando a ansiedade por conta dessa incerteza. Não é tão diferente da sociedade geral, a pessoa está mais ansiosa esperando o final desse isolamento.

Dá para ter uma noção do universo atendido por vocês, relacionado ao COB?

A gente atende atletas olímpicos, todo ciclo começamos um novo trabalho com um grupo deles. Estes geralmente são os que fazem alguma solicitação ao COB. Alguns a gente já acompanha há algum ciclo olímpico e vai dando sequência ao trabalho. Outros fazem a demanda e a gente inicia. Normalmente, não falamos o nome dos atletas que estamos atendendo. Só dos que atendemos em outros ciclos, por uma questão ética, para não expor nenhum. Então, cada psicólogo que está hoje trabalhando para o COB tem um grupo de atletas que é atendido durante cada ciclo olímpico.

Qual é a orientação para uma bem-sucedida travessia desse período de pandemia??

A gente está trabalhando in-

“EU ACREDITO QUE OS ATLETAS VÃO SAIR MELHORES DA PANDEMIA”

Sérgio Huoliver (COB) / Divulgação



dividualmente. Cada atleta está atravessando esse período de sua maneira. Há alguns que estão mais tranquilos, cuidando da vida, vivendo seu dia a dia. Alguns

mais ansiosos. Depende muito de cada caso, mas a ideia é que, de uma maneira geral, estabeleçam uma rotina, treinem com as condições que têm em casa, seguindo as orientações da comissão técnica. E que pratiquem atividades de lazer, pois lazer é importante. Para os mais ansiosos, a gente trabalha com técnicas de *mindfulness* mais de relaxamento (estratégia de atenção plena, foco no presente, no aqui e agora). A ideia é viver um dia de cada vez até que toda essa situação seja resolvida. Alguns a gente continua fazendo o trabalho

O maior gatilho de ansiedade para os atletas, agora, é a incerteza de quando eles poderão voltar

que vinha fazendo, usando algumas estratégias específicas da psicologia do esporte, mas é sempre no ritmo de cada um.

Todos sairão ilesos?

Depende muito do ponto de vista até do que a gente considera o que é sair íleso. É claro que as pessoas vão passar por essa fase com alguns aprendizados. Na minha percepção, eu acredito que vão sair melhores. Porque realmente a gente está precisando, acho que todas as pessoas estão conseguindo parar para olhar o que é realmente importante na vida. E talvez algumas coisas sejam diferentes no pós-pandemia...

Numa live, a senhora disse não ter resposta acertada sobre como reagir na quarentena?

Na verdade, o que a gente está falando é que conhece o comportamento humano, estuda para isso, mas nunca ninguém viveu uma fase de pandemia. Não existe uma experiência das pessoas, dos psicólogos em relação a como tratar pessoas e atletas em pandemia. Tudo isso está sendo descoberto. O que a gente geralmente faz é tratar de pessoas em situação emergencial, mas como nunca teve uma pandemia tem muita coisa que está sendo descoberta.

Qual o aprendizado para vocês e atletas dessa situação?

Que a gente precisa se adaptar, que há coisa que estão fora do nosso domínio. Tem coisa que a gente controla e tem coisa que não. Quando a gente não consegue isso, tenta se adaptar e viver com aquilo. Mas não no sentido de se resignar, mas tentar achar estratégias para tentar lidar com a situação.

Detalhes das fases superadas e o que já se pode celebrar?

A primeira fase foi de apreensão e angústia. De ansiedade porque os Jogos permaneceriam em 2020. Quando os jogos foram adiados e a nova data saiu todo mundo ficou um pouco mais tranquilo e agora a gente está naquela fase de esperar tudo voltar ao normal. A superação é algo que faz parte da vida dos atletas.

ALEMANHA

Leipzig goleia Mainz por 5 a 0

Para o Mainz, a partida representava a chance de se distanciar da zona de rebaixamento. Para o RB Leipzig, a oportunidade de se firmar entre os quatro primeiros que se classificam à próxima edição da Liga dos Campeões. Porém, se existia alguma perspectiva de que o jogo poderia ser disputado, Timo Werner eliminou-a. O vice-artilheiro da Bundesliga marcou um hat-trick na goleada de 5 a 0 que afundaria ainda mais o Mainz 05. Poulsen e Sabitzer, aos 36 também marcaram. Com isso, Werner chegou ao seu 24º gol, e está atrás apenas de Robert Lewandowski, do Bayern de Munique, que foi às redes em 27 oportunidades até aqui. O Leipzig, por sua vez, assume a terceira colocação, com 54 pontos. O Borussia tem 57, e o Bayern tem 61.

LIVERPOOL X ATLÉTICO

Jogo causou 41 mortes por Covid

Quarenta e uma pessoas que estiveram presentes no jogo entre Liverpool e Atlético de Madrid, no dia 11 de março, morreram por coronavírus. O confronto de volta das oitavas de final da Liga dos Campeões aconteceu na Inglaterra. O levantamento foi feito por "Edge Health", grupo que analisa dados para o Sistema Público de Saúde britânico, e publicado ontem pelo jornal britânico The Sunday Times. De acordo com o estudo, as mortes ocorreram entre 25 e 35 dias após a data da partida. Cerca de 54 mil pessoas foram à Anfield para acompanhar a eliminação do time da casa. Três mil torcedores do Atlético fizeram a viagem alguns dias antes de o governo espanhol declarar estado de emergência.

PREFEITURA MUNICIPAL DE NORDESTINA

CNPJ N.º 13.347.539/0001-63
AVISO DE TOMADA DE PREÇOS Nº 003/2020

O Município de Nordestina/Bahia, realizará Licitação na modalidade: Tomada de Preços nº 003/2020, em 09/06/2020, às 09 horas, para a contratação de empresa para prestação de serviços de execução de obra de Esgotamento Sanitário Simplificado da Rua Santa Luzia e adjacências, neste município, tipo Menor Preço Global. O edital está disponível no setor de licitação, na Praça João Soares Moura, Nº 103 - Centro - Nordestina/Bahia, das 8h às 12h, Telefone (75)3650-2133. Ricardo Souza Bispo - Presidente da Comissão de Licitação.

PREFEITURA MUNICIPAL DE PLANALTO

CNPJ N.º 13.769.021/0001-18
PREGÃO PRESENCIAL SRP Nº 009/2020.

OBJETO: Registro de Preços para futura e eventual contratação de Empresa especializada no fornecimento parcelado de gêneros alimentícios perecíveis e não-perecíveis para atender a demanda das diversas secretarias do município de Planaltino-BA. A licitação ocorrerá no dia 05 de junho de 2020, às 08:30 h. Edital disponível no site: <https://www.planaltino.ba.gov.br/Site/DiarioOficial>. Maiores informações pelo telefone: (73)3544-2318. 22 de maio de 2020. Pregoeiro: Danilo José de Souza Vieira.

PREFEITURA MUNICIPAL DE WAGNER

EXTRATO DO CONTRATO Nº 093/2020 - Contratante: Fundo Municipal De Saúde De Wagner, Bahia, pessoa jurídica de direito público interno. CNPJ nº. 14.694.517/0001-32. Contratado: Jacupe, veículos LTDA, situada à Avenida Presidente Dutra, nº 1180, Ponto Central, na cidade de Feira de Santana, Estado da Bahia, inscrita no CNPJ sob nº 14.191.902/0001-67. Objeto: Aquisição emergencial de 01 veículo OKM, para as ações de combate e enfrentamento a Pandemia, conforme Decreto Municipal nº 10/2020, fundamentado no Art. 24, IV da Lei 8.666/93, c/c Art. 1º, I, a da MEDIDA PROVISÓRIA Nº 961, DE 6 DE MAIO DE 2020. Valor do contrato: R\$ 41.000,00 (quarenta e um mil reais). Dispositivo legal: Art. 24, IV da Lei 8.666/93, c/c Art. 1º, I, a da MEDIDA PROVISÓRIA Nº 961, DE 6 DE MAIO DE 2020. Dispensa de licitação nº 047/2020 Assinatura: 21 de maio de 2020.

PREFEITURA MUNICIPAL DE EUNÁPOLIS

CNPJ N.º 16.233.459/0001-02
AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 016/2020

O Município de Eunápolis torna público a realização do Pregão Eletrônico Nº 016/2020, objetivando o AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI'S), MATERIAIS HOSPITALARES E VENTILADORES MECÂNICOS (RESPIRADORES PULMONARES) PARA ATENDER AS DEMANDAS DO HOSPITAL REGIONAL DE EUNÁPOLIS FRENTE À PANDEMIA DO CORONAVÍRUS, por meio do site: www.licitacoes-e.com.br. Tipo: Menor Preço por lote. Sessão de Abertura das propostas: 29 de Maio de 2020, às 08:00 horas. O edital se encontra à disposição para retirada no site www.eunapolis.ba.gov.br. As divulgações dos outros atos poderão ser vistas no Diário Oﬁcial do Município, através do site www.eunapolis.ba.org.br/diariooficial. Maiores informações através do e-mail: eunapolislicitacoes@gmail.com ou na Superintendência de Licitações, sito na Rua dos fundadores, nº 204, 1º Andar - Centro, CEP nº 45.820.120, Eunápolis - Bahia. Em. 22 de Maio de 2020. Marilân Oliveira Rocha - Pregoeira.

PREFEITURA MUNICIPAL DE MONTE SANTO

AVISO DE LICITAÇÃO

O MUNICÍPIO DE MONTE SANTO/BA, torna público que fará realizar licitação na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2020 - Objeto: AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS PARA ATENDER AS NECESSIDADES DA SECRETARIA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE MONTE SANTO. Os proponentes poderão ser incluídos no sistema www.licitacoes-e.com.br, a partir da data 25/05/2020 às 10h00min. (horário de Brasília). Divulgação da proposta de prego e abertura: 24/06/2020 a partir das 09h00min. (horário de Brasília). O Edital e seus Anexos poderão ser adquiridos no site: www.licitacoes-e.com.br ou na sala do setor de licitação situada na Prefeitura Municipal de Monte Santo, com sede Praça Professor Galgado, 200 - Centro - Monte Santo/Ba Telefone: (75) 3275-1124 - CEP 48.800-000 - CNPJ: 13.698.766/0001-33, no horário das 08:00 às 12:00h ou através de email: licitacao.montesanto@gmail.com.

Monte Santo-BA, 25 de maio de 2020

Igor Dias Silva

Pregoeiro

PREFEITURA MUNICIPAL DE CANARANA

ADJUDICAÇÃO: Adjudica o Tomada de Preço 02/2020, PA 53/2020, realizada 11/05/2020, objeto: construção de 02 quadras poliesportivas, convênio SIAF 882149/2018, celebrado entre a CEF e PMC. Vencedora: GFC- Construtora e Empreendimento EIRELI, CNPJ 20.889.357/0001-80, valor R\$ 553.491,55. // HOMOLOGAÇÃO: Homologa a Tomada de Preço 02/2020, PA 53/2020, objeto: construção de 02 quadras poliesportivas, convênio SIAF 882149/2018, celebrado entre a CEF e PMC. Vencedora: GFC- Construtora e Empreendimento EIRELI, CNPJ 20.889.357/0001-80, valor R\$ 553.491,55. // AVISO DE LICITAÇÃO: TOMADA DE PREÇO 03/2020. Dia 09/06/2020 às 10h. Objeto: pavimentação a paralelepípedos nos povoados de Mato Verde, Lagoa do Zeca, Umburana, Baixa do Vigião, Capivara, Geminiano e Planalto. Contrato de Repasse OGU 894540/2019, celebrado entre a CEF e PMC. Informações: tel. 7499952852 ou e-mail licitacoes.canaranaba@gmail.com. Edital: na sede, Avenida Videval Seixas, S/N, de 8 às 14h. Canarana/BA, 25 de maio de 2020. Acácio Macário dos Santos. Presidente da CPL.

PREFEITURA MUNICIPAL DE UIBAI

PREGÃO PRESENCIAL 13/2020. Menor preço por lote. Objeto: Aquisição de material de construção e serralheria. Dia 05/06/2020 às 9h. Informações: na CPL, tel.7436491201, e-mail: licitacaopmub@gmail.com. Uíbaí/BA, 25/05/2020. Jarbas da Silva Soares. Pregoeiro.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SERRA DOURADA

CNPJ N.º 14.222.277/0001-73
AVISO DE LICITAÇÃO TP 05/2020

A CPL da PMSD fará na sede Tomada de Preços 05/2020 em 10/06/2020 às 09:30h para construção de 2 quadras poliesportivas cobertas nos povoados de Poço do Juá e Porteira de Sta Cruz, zona rural do município, de acordo com Projeto Executivo, Edital/anexos. Tel 77 3686-2079 Editais e demais atos DOM serradourada.ba.gov.br. S. DOURADA/BA, 22/05/2020. Roney Robson S. Flores-Presidente CPL

CARTA DE COMPARECIMENTO

EMPRESA: UNIDADE REGIONAL BRASILEIRA DE EDUCAÇÃO LTDA - CNPJ Nº 15.121.017/0001-74 Solicitamos o comparecimento de OLIVIO ALBINO CANFÃO ao estabelecimento desta empresa no prazo de 48 horas, no intuito de justificar suas faltas que vem ocorrendo desde o dia 17 de Fevereiro de 2020, sob pena de caracterizar o abandono de emprego, motivando a rescisão por justa causa, conforme dispõe o art. 482, letra I, da CLT.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CASTRO ALVES

CNPJ N.º 13.693.122/0001-52
AVISO DE CHAMAMENTO PÚBLICO Nº 004/2020

A COPEL, realizará licitação na modalidade CP nº 004/2020 PA: 051/2020. Objeto: Contratação de pessoa física e/ou pessoa jurídica para FORNECIMENTO DE ALIMENTOS ORIUNDA DA AGRICULTURA FAMILIAR PARA O ATENDIMENTO AO PROGRAMA DE AQUISIÇÃO DE ALIMENTOS / PAA. Abertura: às 09:00 horas do dia 16/06/2020 e será realizada na sala de reuniões da COPEL na PMCA - BA, localizada na Praça da Liberdade, 376, Centro. Informações:(75) 3522-3805ou email: 1licitacaopmca@gmail.com das 08 às 12h. Edital em: <http://saii.org.br/ba/castroalves/site/licitacoes>. Castro Alves-BA, 21/05/2020. Naiane Souza, Presidente

SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM RURAL - SENAR-AR/BA

CNPJ: 04.393.878/0001-95
AVISO DE LICITAÇÃO - PREGÃO ELETRÔNICO Nº 009/2020
O SENAR-AR/BA, torna público que, no dia 02/06/2020, às 10h30 (horário Brasília), fará realizar licitação na modalidade PREGÃO ELETRÔNICO para REGISTRO DE PREÇOS, do tipo MENOR PREÇO GLOBAL para eventual contratação dos serviços de hospedagem na categoria de hotel quatro estrelas, em apartamentos single e duplo, fornecimento de alimentação, espaço para eventos e estacionamento, em Salvador/Ba, no período de 12 meses. O edital de licitação com seus anexos poderão ser retirados no site eletrônico do SENAR - <http://app3.cna.org.br/transparencia/#BA-2020>, no portal do Banco do Brasil <http://licitacoes-e.com.br> cadastrado com nº 817000 ou mediante solicitação via e-mail comissao.licitacao@senarbahia.org.br
Salvador/Ba, 25 de maio de 2020.
Verônica Sodré Ramos do Nascimento - Pregoeira - SENAR-AR/BA

PREFEITURA MUNICIPAL DE PRADO

PREGÃO ELETRÔNICO REGISTRO DE PREÇOS - SRP - Nº 022-2020 - PA 013/2020. TIPO: MENOR PREÇO/POR LOTE. Objeto: Objeto: registrar preços para futura contratação de empresa especializada para fornecimento de gêneros alimentícios para suprir as demandas do município. Data e horário: 05 de Junho de 2020, às 09h:00, no site: www.licitacoes-e.com.br. Edital na sede, no site: www.dpem.org.br. PREGÃO ELETRÔNICO - Nº 021-2020 - PA 005/2020. TIPO: MENOR PREÇO/POR LOTE. Objeto: Objeto: contratação de empresa especializada para fornecimento de utensílios de cozinha para suprir as demandas do município. Data e horário: 05 de Junho de 2020, às 11h:00, no site: www.licitacoes-e.com.br. Edital na sede, no site: www.dpem.org.br/ba/prado/editais e no link: www.licitacoes-e.com.br - Prado - BA, 22 de Maio de 2020. Meirivalvo S. de Jesus - Pregoeiro.
PREGÃO ELETRÔNICO - Nº 022-2020 - PA 021/2020. TIPO: MENOR PREÇO/POR LOTE. Objeto: Objeto: contratação de empresa especializada para prestação de serviços de link de internet banda larga para suprir as demandas do município. Data e horário: 05 de Junho de 2020, às 12h:30, no site: www.licitacoes-e.com.br. Edital na sede, no site: www.dpem.org.br/ba/prado/editais e no link: www.licitacoes-e.com.br - Prado - BA, 22 de Maio de 2020. Meirivalvo S. de Jesus - Pregoeiro.